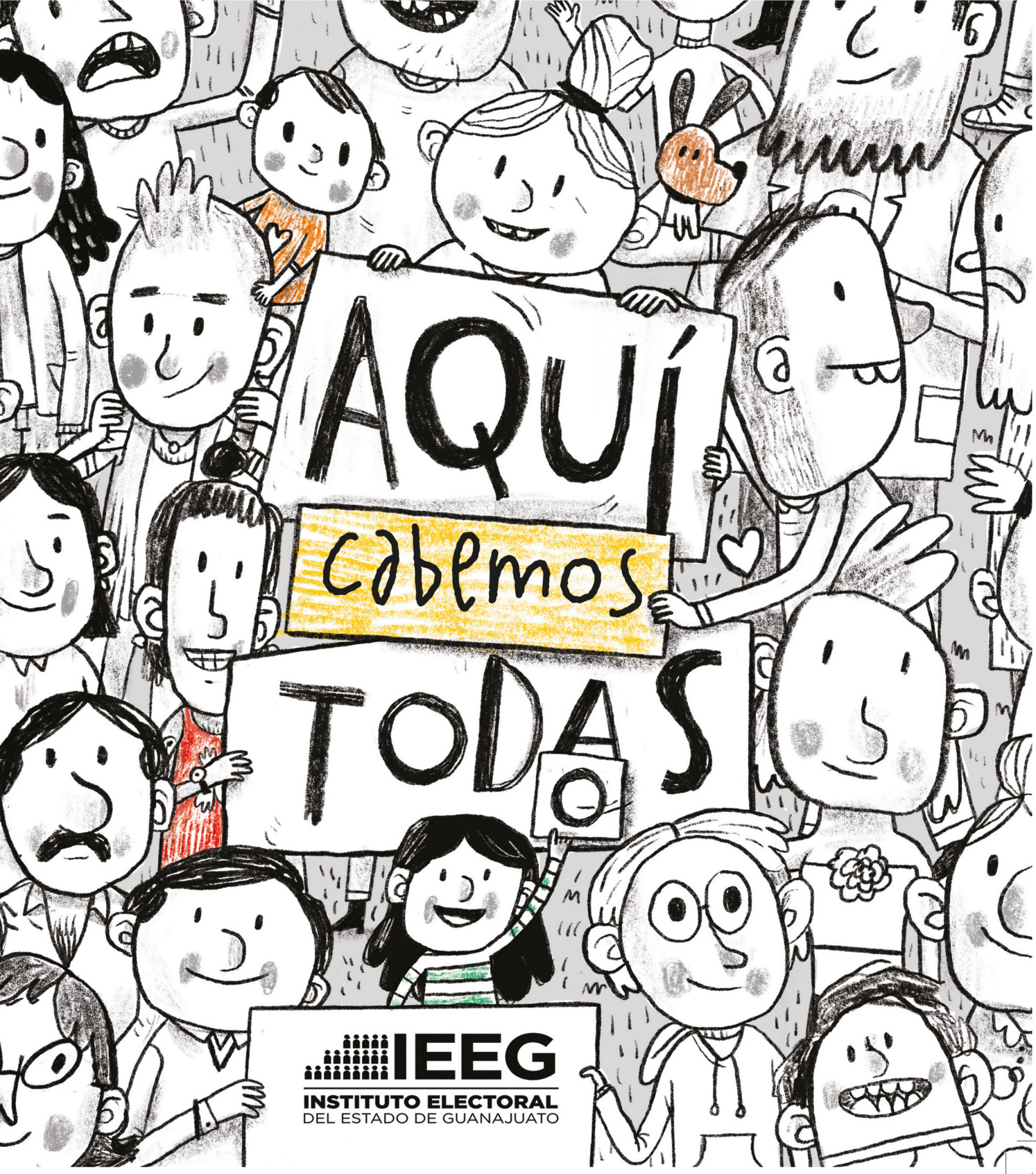




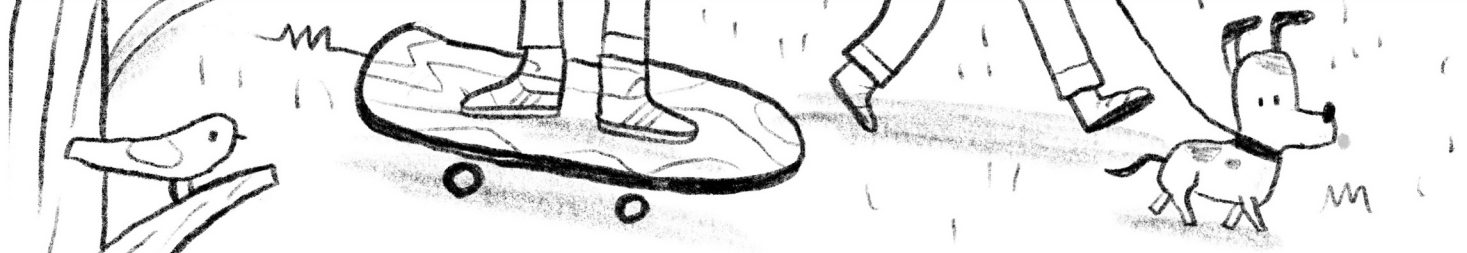
IEEG
INSTITUTO ELECTORAL
DEL ESTADO DE GUANAJUATO

¿Quién soy yo? ...es algo que no se puede saber tan fácilmente.

¿Qué cosas te hacen ser tú? Bueno, primero debemos pensar que saber quiénes somos y qué queremos no es un par de preguntas fáciles de responder, porque uno está en constante evolución. Eso significa que lo que ahora piensas y sientes respecto a un tema o asunto, es probable que en unos años más ya no sea lo mismo. Pero hay algunas características únicas en ti que siempre van a identificarte: ¿Qué te gusta?, ¿qué te pone feliz, triste o te irrita? ¿Cuáles son tus actividades favoritas?, ¿crees que serán las mismas en el futuro?

El autoconocimiento es una actividad que puedes hacer por ti mismo, y es algo muy bueno para la mente y el corazón un buen ejercicio para saber quién eres, es pasar tiempo a solas, escribir, descansar, estar en la naturaleza, cantar de manera solitaria, algunas personas oran o meditan. Estas actividades te pueden ayudar a conectar contigo mismo y aprender a gestionar tus emociones e ideas.





Ser adolescente en el siglo XXI nunca ha sido fácil y menos en un mundo que parece que cada vez se mueve más rápido y hay una gran cantidad de información. Hoy como nunca, tenemos en nuestras manos (*literalmente*) a través de un dispositivo móvil, acceso a toda la información que queramos, **¡esto es algo que nuestros abuelos y padres jamás hubieran soñado!**, pero en lugar de que sea lo que nos ayude a entender y resolver los grandes problemas mundiales, facilita que nos confrontemos con otras personas, podemos distraernos de lo importante y a veces nos hace perder tiempo. Qué responderías si alguien te pregunta, ¿qué tan diferente crees que eres, con relación al adolescente que le tocó ser a tu abuela o abuelo?



EN LA PRIMERA COLUMNA ESCRIBE UNA LISTA CON LAS COSAS QUE TE GUSTAN AHORA. GUARDA ESTE FANZINE Y CUANDO TE LO VUELVAS A ENCONTRAR REALIZA EL MISMO EJERCICIO EN LA SEGUNDA COLUMNA Y REVISA SI TE SIGUEN GUSTANDO LAS MISMAS COSAS O YA NO.



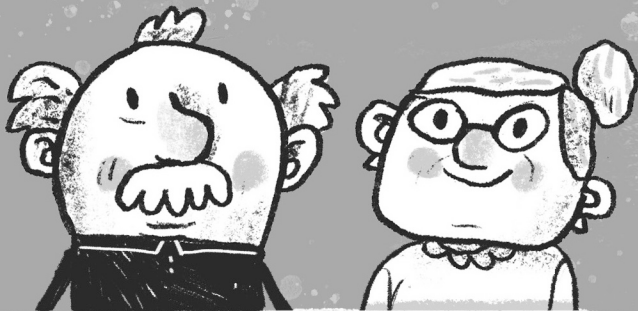
FECHA:

LISTA DE COSAS QUE ME GUSTAN AHORA:

FECHA:

LISTA DE COSAS QUE ME HACEN SER QUIEN SOY:

AHORA ENLISTA LAS COSAS QUE TE HACEN SER QUIEN ERES. HAZ EL MISMO EJERCICIO ANTERIOR, Y OBSERVA QUÉ TANTO HAS CAMBIADO.



Internet se inventó en 1969, pero no se desarrolló como herramienta de comunicación global sino hasta finales de los años noventa, lo que significa que tus abuelos no tenían redes sociales, acceso a la información digital... ¡ni siquiera podían escuchar música o ver películas en su teléfono! ¿Cómo le hacían? ¿Has platicado con ellos?

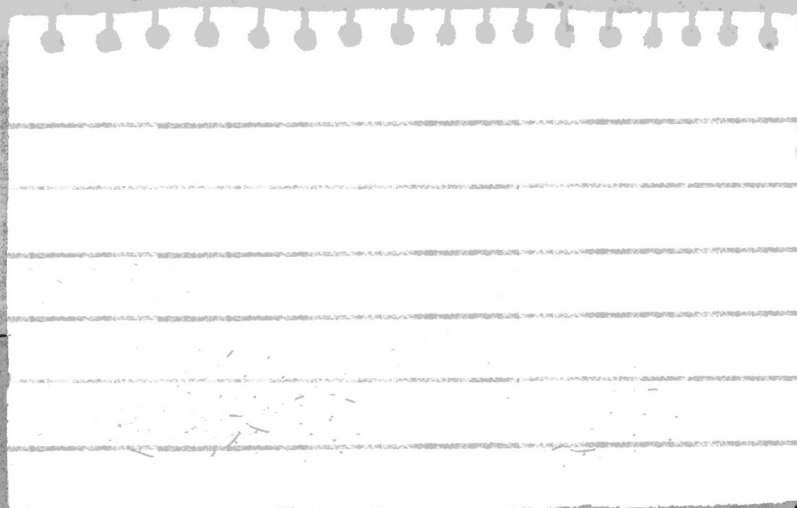
FECHA:

LISTA DE COSAS QUE ME GUSTAN AHORA:

FECHA:

LISTA DE COSAS QUE ME HACEN SER QUIEN SOY:

¿PODRÍAS ESCRIBIR AQUÍ, ¿QUÉ COSAS CREEES QUE A TU ABUELA Y ABUELO NO LES TOCÓ VIVIR?



Algunos datos interesantes para que consideres que, si pudieras viajar al pasado, unos 60 años, tal vez tus abuelos y tú podrían tener varias cosas en común, pero mucha información que ahora posees,

¡te convertiría en un viajero del tiempo muy interesante!



Aunque hemos avanzado mucho en temas de igualdad de oportunidades, las mujeres, adolescentes y niñas, continúan teniendo menos posibilidades de estudiar, salir de la pobreza y aún siguen siendo madres a edades tempranas, lo que les impide conseguir sus sueños.



A pesar de que hay avances en la ciencia y la tecnología, todavía hay muchos adolescentes en el estado que viven situaciones económicas difíciles o deben abandonar sus estudios para ponerse a trabajar (*tal vez esto es igual que la generación de tus abuelos*), lo ideal sería que todos y todas pudieran estudiar sin dificultades y tuvieran una mejor calidad de vida, **¿verdad que sí?**

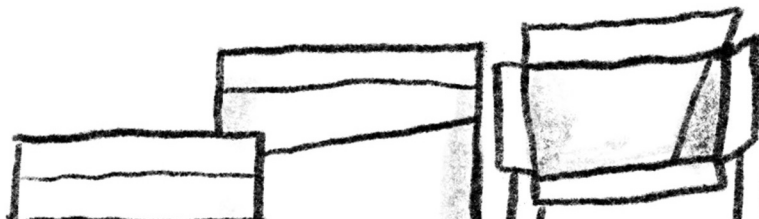
Ahora las y los adolescentes se enfrentan a otro peligros. Antes, en cualquier ciudad de Guanajuato, tus abuelos podían salir a jugar a la calle, pasear con sus amigos o estar fuera de casa. Ahora, la inseguridad no permite que los adolescentes puedan sentirse seguros en estas actividades.



La empatía es la posibilidad de comprender y compartir los sentimientos de los demás, seguramente has escuchado la expresión “ponernos en los zapatos de los demás”, es decir, tratar de imaginar qué se siente estar en el lugar de otros frente a un problema. Eso nos permite ver las cosas desde la perspectiva de los demás y justamente, ampliar nuestra mirada. Seguramente te ha tocado ver en la calle a una persona de tu misma edad que pasa hambre o frío y de inmediato te preocupas en poder ayudarla. Ese sentimiento de empatía nos hace ser sensibles a lo que los demás necesitan y nos invita a recordar que el mundo no está para satisfacernos a nosotros sino para ayudarnos entre nosotros.

Vivimos en comunidad y es importantísimo que sepamos que podemos contar con los demás (y ellos con nosotros) si algo se necesita. México es un país solidario, que ha demostrado ante desastres naturales, darse la mano y cooperar para ayudar a aquellos que están en situaciones difíciles. Nosotros podemos ser aquellos que en determinado momento necesitemos de esa ayuda.

En Guanajuato, distintos eventos han puesto de manifiesto que somos capaces de ponernos de acuerdo, buscar lo mejor para todas las personas y ayudarnos. ¿Te ha tocado recibir apoyo de amigos o vecinos en alguna situación como esta?, ¿has visto que en esas circunstancias de ayuda a los demás, poco importa lo diferentes que somos?

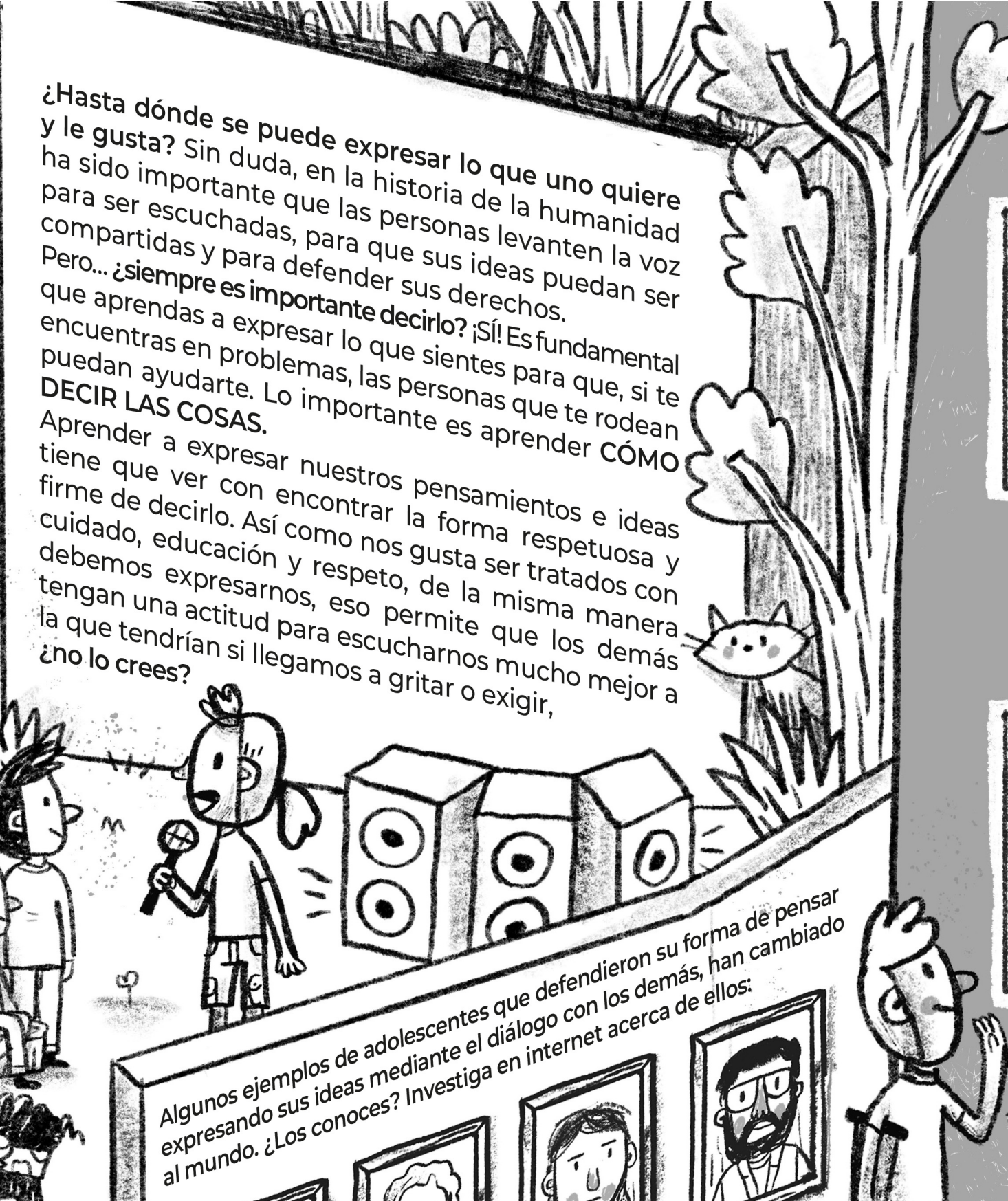


¿Hasta dónde se puede expresar lo que uno quiere y le gusta? Sin duda, en la historia de la humanidad ha sido importante que las personas levanten la voz para ser escuchadas, para que sus ideas puedan ser compartidas y para defender sus derechos. Pero... **¿siempre es importante decirlo?** ¡Sí! Es fundamental

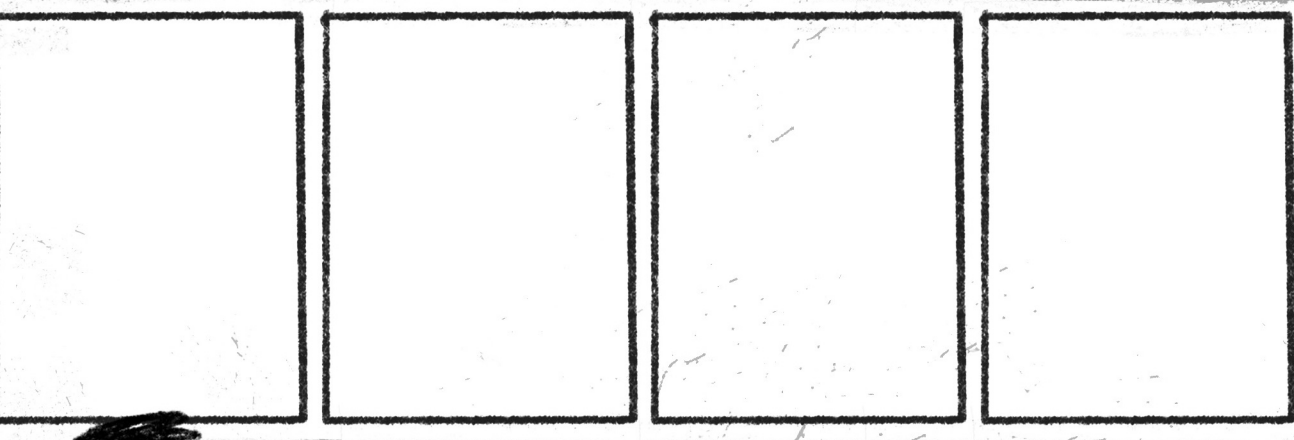
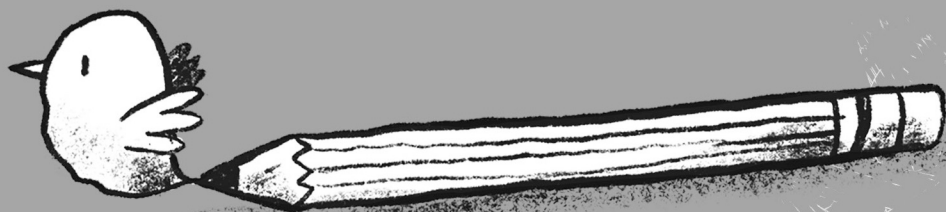
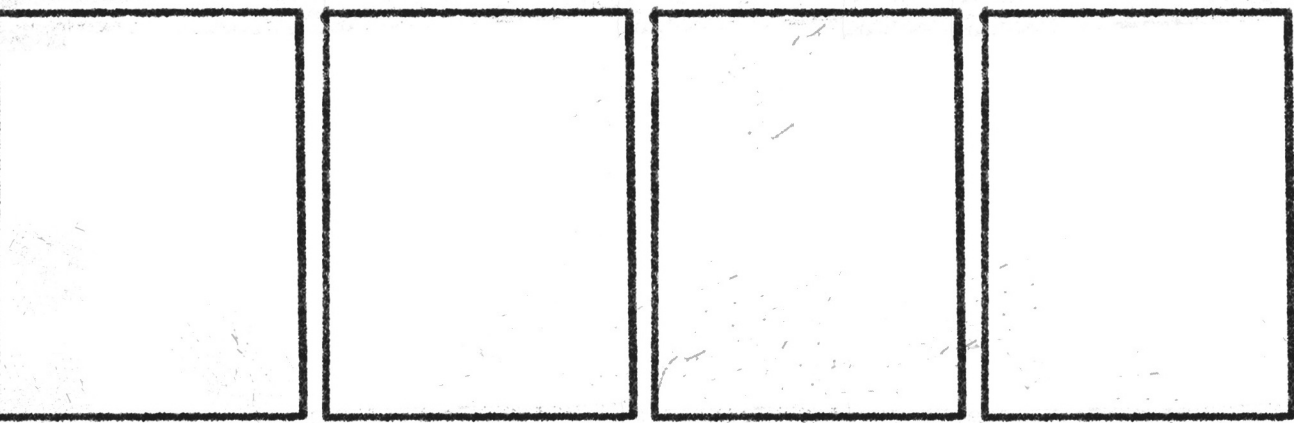
que aprendas a expresar lo que sientes para que, si te encuentras en problemas, las personas que te rodean puedan ayudarte. Lo importante es aprender **CÓMO DECIR LAS COSAS.**

Aprender a expresar nuestros pensamientos e ideas tiene que ver con encontrar la forma respetuosa y firme de decirlo. Así como nos gusta ser tratados con cuidado, educación y respeto, de la misma manera debemos expresarnos, eso permite que los demás tengan una actitud para escucharnos mucho mejor a la que tendrían si llegamos a gritar o exigir, ¿no lo crees?

Algunos ejemplos de adolescentes que defendieron su forma de pensar expresando sus ideas mediante el diálogo con los demás, han cambiado al mundo. ¿Los conoces? Investiga en internet acerca de ellos:



DIBUJA UN CÓMIC EN CUATRO ESCENAS DONDE REPRESENTES CÓMO
SERÍA UNA MANERA ADECUADA DE EXPRESAR TUS EMOCIONES:



DIBUJA UN CÓMIC EN CUATRO ESCENAS
EN DONDE REPRESENTES CÓMO NO ES
UNA MANERA ADECUADA DE EXPRESAR
TUS EMOCIONES:



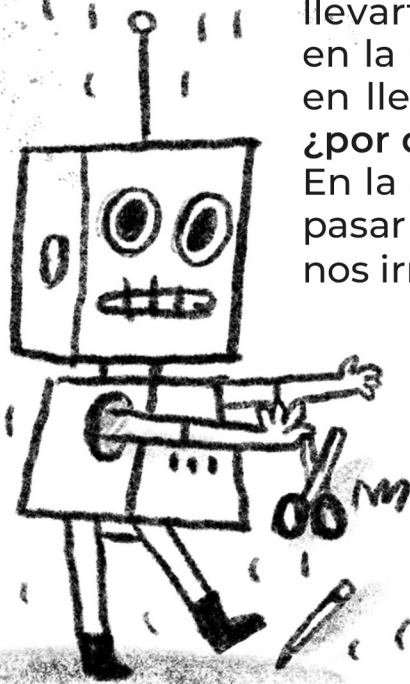


COMPLETA LA ILUSTRACIÓN Y DIBUJA EN LAS CAJAS QUE COMPARTEN LOS PERSONAJES LO QUE HAS RECIBIDO DE TU COMUNIDAD, PUEDEN SER COSAS PALPABLES COMO DESPENSA O JUGUETES, O INTANGIBLES COMO CARIÑO Y SOLIDARIDAD.



Seguramente te ha pasado que a veces no estás de acuerdo con otras personas, discutes por cosas tan simples como lo que quieres comer, lo que quieres hacer en el tiempo libre o hasta porque la otra persona le va al equipo contrario de fútbol. A veces te cuesta llevarte bien con los adultos que te rodean en casa o en la escuela y, en otras ocasiones, la dificultad está en llevarte bien con los que tienen tu misma edad, ¿por qué será?

En la adolescencia perdemos la paciencia, queremos pasar tiempo a solas y estar con personas distintas nos irrita, pero ¡calma!

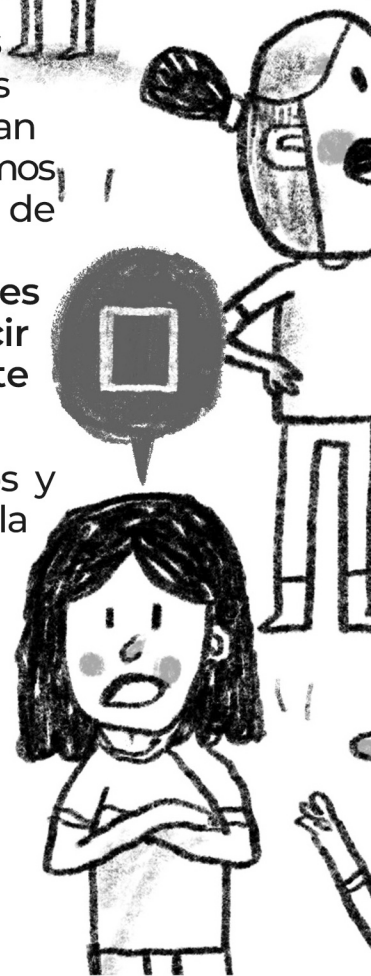




Tenemos que aprender a relacionarnos con los otros y una forma de hacerlo es ¡dialogando! Mientras más platicamos con personas que son diferentes y que piensan distinto a nosotros, podemos ampliar la mirada que tenemos del mundo y darnos cuenta de que no todo se trata de nosotros.

¿Se debe ser tolerante con todas las personas? Esta es una pregunta muy interesante, pues podríamos decir que sí, pero... ¿si la persona es violenta o intolerante con los demás, debemos permitirlo? No.

Somos tolerantes con aquellos que son respetuosos y cuidadosos de los demás y, mientras más revisemos la forma en la que nos relacionamos unos con otros, podemos darnos cuenta si somos capaces de acordar y convivir en paz con aquellos con quienes no necesariamente coincidimos. A veces hace falta alzar la voz. ¡Ante las causas correctas, no hay voz pequeña!





Directorio IEEG

Brenda Canchola Elizarraraz
Consejera presidenta del Consejo General del
IEEG

Beatriz Tovar Guerrero
Consejera Electoral

Antonio Ortiz Hernández
Consejero Electoral

Sandra Liliana Prieto de León
Consejera Electoral

Luis Gabriel Mota
Consejero Electoral

Nora Maricela García Huitrón
Consejera Electoral

María Concepción Esther Aboites Sámano
Consejera Electoral

Indira Rodríguez Ramírez
Secretaria Ejecutiva

El mundo es grande y muy diverso, y según el Fondo de Población de las Naciones Unidas, vivimos en este planeta 8 mil millones de personas. Sorprende la cantidad de habitantes que somos, pero sobre todo que ninguna persona se parece a otra, eso quiere decir que hay **ocho mil millones** de individuos que, en la forma de pensar, de ser y en los rasgos físicos somos completamente diferentes,

¿no es increíble?

Sin embargo, a pesar de ser diferentes hay muchas cosas en las que nos parecemos, hay circunstancias que vivimos que, generalmente, nos hacen reaccionar de la misma manera. En esta publicación hablaremos de qué nos identifica, qué nos hace diferentes y cuáles son los grandes desafíos a los que nos enfrentamos como especie. Solo podremos entender a los que no son como nosotros, a través del diálogo y del deseo genuino de conocerlos y así comprender el mundo que nos rodea.



NMX-R-025-SCFI-2015

Registro: RPrIL-071

Organización certificada desde el 26 de enero de 2017, con recertificación del 26 de enero de 2021 al 26 de enero de 2025

www.ieeg.mx

⁴ <https://news.un.org/es/story/2022/11/1516892>

Colección Ajolote
Diseño de forros: **Yosh**
Ilustraciones: **Yosh**

Aquí cabemos todos.

Primera edición:
noviembre, 2023

D.R. © Tessie Solínis, 2023

D.R. © Instituto Electoral del Estado de Guanajuato, 2023
Carretera Guanajuato-Puentecillas
Km. 2+767, Colonia Puentecillas, C.P. 36263, Guanajuato, Gto.

www.ieeg.mx

Impreso en México. Printed in Mexico.