

4ta. Carrera
5kmX
la democracia
Salamanca, Gto.

¡Inscríbete
Aquí!



Datos generales

Fecha: domingo 5 mayo de 2024
Lugar: Salamanca, Guanajuato
Salida y meta: Blvr. Bicentenario, esquina con Avenida Lázaro Cárdenas
Hora de arranque: 8:00 horas
Distancia: 5 kilómetros
Cupo: Limitado para entrega de paquetes de participación a 500 personas mayores de 18 años y 100 infancias.

Paquete de la persona participante: playera, medalla, número y paquete de recuperación.

Categorías:

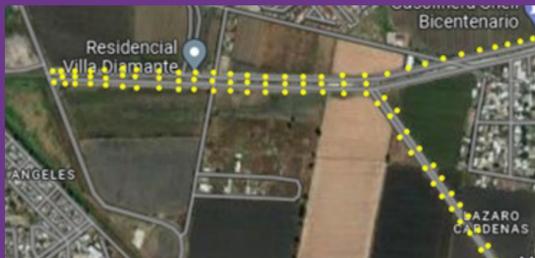
- I. Libre hombre
- II. Libre mujer
- III. Infancias

Inscripciones

Del 8 al 24 de abril de 2024

Entrega de paquete de la persona participante
El viernes 3 de mayo de 2024, en la Junta Ejecutiva Regional del IEEG, ubicada en Árbol Grande número 910, colonia Bellavista en Salamanca, Guanajuato. En un horario de 9:00 a 16:00 horas, presentando una identificación. Para las personas que no residan en la ciudad de Salamanca, se entregará el día de la carrera.

Recorrido



Hidratación

En los kilómetros 1.2 y 2.5 del recorrido.

Servicio médico

Se ofrecerá asistencia médica en ruta y en meta, en caso de que se presente cualquier emergencia. Conociendo que toda práctica deportiva conlleva un riesgo, se deslinda al comité organizador de cualquier lesión ocasionada durante o posterior a la justa deportiva.

Restricciones

Las personas participantes en la carrera que deseen utilizar una prenda deportiva distinta a la proporcionada por el IEEG podrán hacerlo. Sin embargo, queda estrictamente prohibido portar prendas donde se hagan referencias explícitas a partidos políticos, coaliciones, candidaturas independientes, plataformas políticas, declaraciones de principios, ideologías, emblemas o lemas. O que contengan logros, alcances, planes, frases oficiales, lemas, logotipos o material que corresponda a cualquiera de los tres niveles de gobierno.

#concadapasodejashuella
5 de mayo de 2024
8 Hrs.
¡con cada paso
dejas huella!

www.ieeg.mx



NMX-R-025-SCFI-2015
Registro: RPIL-071
Organización certificada desde el 20 de mayo de 2011 con renovación del 20 de mayo de 2013 con renovación del 20 de mayo de 2015 con renovación del 20 de mayo de 2017 con renovación del 20 de mayo de 2019 con renovación del 20 de mayo de 2021 con renovación del 20 de mayo de 2023

FB | IEEGTO

YT | IEEGTV

X | IEEG

IG | ieeguanajuato

TikTok | ieeg.official